DR BEATRICE MAGROU - DR PIERRE PORTA

8 Route de Carcassonne 11300 Limoux
Tel. : +33 4 68 31 25 98
www.dr-magrou-limoux-dentiste.fr

La brosse à dents électrique : un nettoyage des dents optimal

La brosse à dents électrique permet d'obtenir un nettoyage bucco-dentaire approfondi. Son action lutte efficacement contre la formation de tartre.

Les brosses à dents électriques n'abîment pas l'émail et exercent une pression douce sur les gencives. Il existe deux types d'appareil :

Les brosses à dents électriques à piles qui ont une conception semblable à celle des brosses manuelles, mais qui émettent suffisamment de vibrations pour offrir une action de nettoyage complémentaire. La brossette ne peut pas être changée.

> Ces brosses demandent de fournir la majeure partie de l'action de brossage en déplaçant la brosse par mouvements de va-et-vient le long de la face des dents et des gencives.

> Elles sont très pratiques en voyage ou lors de petits déplacements.

Les brosses à dents électriques rechargeables qui se branchent directement sur secteur. La technique utilisée peut être sonique ou oscillo-rotative.

> Les brosses à dents électriques rechargeables fournissent l'action de nettoyage, tandis que son utilisateur guide simplement la brosse le long des surfaces dentaires.

> La technique de brossage est donc modifiée : effort minimal pour une action maximale.

> La tête de la brosse à dents doit être changée tous les 2/3 mois ou dès que nécessaire.

Options :

> Choix de la tête de la brosse à dents parmi une gamme variée.

> Minuteur de durée pour déterminer le temps optimal de brossage.

> Choix de l'intensité (douce, moyenne, dents sensibles...). Des capteurs de pression sont présents afin d'alerter en cas de brossage trop appuyé.

Les brosses à dents connectées :

Certains fabricants proposent à leurs utilisateurs de connecter leur brosse à dents électrique à leur smartphone afin de leur donner différentes informations (temps, qualité du brossage...).

Remarque : Il existe un type de brosse à dents recommandé pour les personnes ayant des implants.
Dans ce cas, il est important de ne pas utiliser de brosse à dents à tête dure (ni de dentifrice abrasif) afin d'éviter de créer des micro-rayures au niveau des piliers des implants.

À SAVOIR

Les brosses à dents rechargeables retirent davantage de plaque dentaire qu'une brosse à dents manuelle classique ou à pile, pour une même durée de brossage.

Une fois l'habitude prise, la plupart des patients adopte définitivement ce mode de brossage.

En cas d'hésitation, demandez-nous conseil.